

Informatie Burn-Out Herstel traject

- Het Burn-out Herstel traject is gericht op het dieper onderzoeken van de oorzaak en het wegnemen van lichamelijke klachten bij burn-out. In dit traject is daarnaast aandacht voor beweging, gedrag en denkpatronen, om zo een terugval te voorkomen.
- Het traject beslaat in totaal 12 weken.
- Voorafgaand aan dit traject is het [Stress Weg traject](#) doorlopen. Dat is de basis.
- Het Burn-out Herstel traject bestaat uit:
 - 8 consulten
 - 1 uitgebreide laboratoriumtest, die voedselovergevoeligheden in kaart brengt.
Lees [hier](https://fitbynature.nl/voedselovergevoeligheidstest-imupro/) meer over deze test (https://fitbynature.nl/voedselovergevoeligheidstest-imupro/).
 - gepersonaliseerd voedings-, leefstijl-, en beweegadvies
- We plannen de consulten in onderling overleg binnen 12 weken na aanvang van het traject. In het geval van vakantie van één van ons kan, in onderling overleg, van de termijn van 12 weken afgeweken worden, met een maximum van 3 weken.
- Tijdens het laatste consult hebben we een evaluatiegesprek. Mocht tijdens dit gesprek blijken dat er behoefte is aan een vervolgbehandeling, dan kan het traject met losse consulten voortgezet worden.
- Je krijgt bij het Burn-out Herstel gratis toegang tot de online training "[Reken af met stress en burn-out](#)" t.w.v. € 47,-
- De prijs van het Stress Weg traject is € 1097,- (incl. BTW)
Of 3 termijnen van € 389,- (incl. BTW)
Betaling van de termijnen vindt 1 keer per maand plaats.
Losse consulten na het traject kosten € 75,- (incl. BTW) per consult.
- Op het Burn-out Herstel traject zijn de Algemene Voorwaarden van toepassing zoals te vinden op de website: fitbynature.nl