

## Informatie Elke Dag Sterker traject

- Het Elke Dag Sterker traject is gericht op het dieper onderzoeken van de oorzaak en het wegnemen van lichamelijke klachten bij burn-out en langdurige burn-outklachten. Dit traject is tevens gericht op het voorkomen van een nieuwe burn-out. In dit traject is aandacht voor beweging, voeding, slaap, stress vermindering, rusten, energie vergroten, gedrag en denkpatronen en darmgezondheid. Dit alles wordt volledig gepersonaliseerd en afgestemd op jouw behoeften. Dit doen we o.a. door middel van twee zeer uitgebreide laboratorium tests.
- Het traject beslaat in totaal 16 weken.
- Bij het Elke Dag Sterker traject krijg je:
  - 2 uitgebreide laboratoriumtests
  - tot maximaal 10 consulten. Naar keuze en eigen behoefte in te plannen
  - volledig gepersonaliseerd voedings-, leefstijl-, en beweegadvies
- We plannen de consulten in onderling overleg binnen 16 weken na aanvang van het traject. In het geval van vakantie van één van ons kan, in onderling overleg, van de termijn van 16 weken afgeweken worden, met een maximum van 3 weken.
- Mocht tijdens ons laatste gesprek blijken dat er nog behoefte is aan een vervolgbehandeling, dan kan het traject met losse consulten voortgezet worden.
- Je krijgt bij het Elke Dag Sterker traject 1 jaar lang gratis toegang tot de online omgeving. Hierin staan diverse cursussen, video's, E-books en workshops. Die kun je op je eigen tempo en in je eigen tijd volgen.
- De prijs van het Elke Dag Sterker traject is € 1697,- (incl. BTW)
  - Of 4 termijnen van € 449,- (incl. BTW)
  - Of 6 termijnen van € 305,- (incl. BTW)
- Op het Elke Dag Sterker traject zijn de Algemene Voorwaarden van toepassing zoals te vinden op de website: [fitbynature.nl](http://fitbynature.nl)