

T TEST

Uw persoonlijke ImuPro Basic documenten

Testnummer: Voorbeeldrapport

Geachte T TEST,

Samen met deze brief ontvangt u zowel uw persoonlijke ImuPro resultaat als algemene informatie over de samenhang tussen voedingintolerantie type III en chronische ontstekingen. Dit rapport laat in één oogopslag het resultaat van alle geteste voedingsmiddelen zien.

In een uitgebreide laboratoriumanalyse is uw bloed getest op de aanwezigheid van IgG antistoffen tegen bepaalde voedingsmiddelen. Als de waardes van de IgG antistoffen hoog zijn, kan dit betekenen dat u een aan voedingintolerantie type III gerelateerde chronische ontsteking heeft. Uw individuele ImuPro rapport zal u helpen om uit te vinden welke voeding goed voor u is en wat voor u "trigger voeding" is. Door voeding die problemen veroorzaakt te vermijden kunnen ontstekingsreacties verminderen of zelfs stoppen en kan uw lichaam herstellen.

Het ImuPro concept bestaat uit drie fasen:

1. Eliminatiefase
2. Provocatiefase
3. Stabilisatiefase

Uw rapport begeleidt u door deze fasen; het legt u uit hoe om te gaan met de resultaten. **ImuPro wijst de weg naar een voor u goede voeding. Het is uw route naar een betere gezondheid.**

Belangrijk: Als u een bestaande type 1 voedselallergie (IgE-gemedieerd) heeft die voorafgaand gediagnoseerd is door een positieve IgE test of door een vingerprik test, of als u bekend bent met een ander voedingsgerelateerd probleem, begin dan a.u.b. niet aan het eten van deze bepaalde voeding zelfs als de ImuPro test er geen reactie op aangeeft. IgE-veroorzaakte allergieën kunnen reacties veroorzaken zoals anafylactische shok, uitslag, braken, jeuk, etc. **ImuPro toont verhoogde IgG antistoffen tegen voeding aan en voorziet u van informatie gebaseerd op deze bevindingen. Gebaseerd op het ImuPro resultaat doen we geen uitspraken over IgE gerelateerde allergieën.**

Indien u vragen heeft over uw ImuPro resultaat of over voedingintolerantie type III, neem dan gerust contact met ons op.

Met vriendelijke groet,

Uw ImuPro Team

De informatie in uw documenten vervangt het medisch advies van een ervaren gezondheidsdeskundige niet. De verkregen resultaten moeten altijd geïnterpreteerd worden in combinatie met het complete klinisch beeld. **Dieetveranderingen moeten altijd gemaakt worden in overleg met een gezondheidsdeskundige, een relevante diëtist of een voedingsexpert.** Raadpleeg a.u.b. direct uw behandelende arts in geval van gezondheidsgerelateerde klachten.

De specifieke IgG-concentraties vastgesteld door deze test bieden de basis voor een eliminatie- en provocatiedieet. We beweren niet dat de vastgestelde IgG-concentraties het aanwezig zijn van of de ernst van serieuze klinische symptomen weerspiegelt.

IMUPRO BASIC RESULTATEN

	Score	Aantal voedselallergenen	Referentiewaarden
Specifieke IgG antistoffen	■ niet verhoogd	65	< 7.5 µg/ml IgG
	■ verhoogd	14	≥ 7.5 µg/ml IgG
	■ Zeer verhoogd	11	≥ 20.0 µg/ml IgG
Totaal	25 van de 90 geteste allergenen		

Belangrijk:

Als u een bestaande type 1 voedselallergie (IgE-gemedieerd) heeft die voorafgaand gediagnoseerd is door een positieve IgE test of door een vingerprik test, of als u bekend bent met een ander voedingsgerelateerd probleem, begin dan a.u.b. niet aan het eten van deze bepaalde voeding zelfs als de ImuPro test er geen reactie op aangeeft. IgE-veroorzaakte allergieën kunnen reacties veroorzaken zoals anafylactische shok, uitslag, braken, jeuk, etc. **ImuPro toont verhoogde IgG antistoffen tegen voeding aan en voorziet u van informatie gebaseerd op deze bevindingen. Gebaseerd op het ImuPro resultaat doen we geen uitspraken over IgE gerelateerde allergieën.**

Laboratorium:

ontvangst van monster	21-11-2019
monstertype	menselijk serum
testnummer	Voorbeeldrapport
onderzoekingsmethode	enzyme-linked immunosorbent assay voor de detectie van voedingsmiddelen spec. IgG
datum rapport	20-11-2019

De informatie in uw documenten vervangt het medisch advies van een ervaren gezondheidsdeskundige niet. De verkregen resultaten moeten altijd geïnterpreteerd worden in combinatie met het complete klinisch beeld. **Dieetveranderingen moeten altijd gemaakt worden in overleg met een gezondheidsdeskundige, een relevante diëtist of een voedingsexpert.** Raadpleeg a.u.b. direct uw behandelende arts in geval van gezondheidsgerelateerde klachten.

De specifieke IgG-concentraties vastgesteld door deze test bieden de basis voor een eliminatie- en provocatiedieet. We beweren niet dat de vastgestelde IgG-concentraties het aanwezig zijn van of de ernst van serieuze klinische symptomen weerspiegelt.

Patiëntenrapport
T TEST

geboortedatum: 29-1-2008 ■ leeftijd: 11 ■ geslacht: m ■ testnummer: Voorbeeldrapport



■ niet verhoogd ■ verhoogd ■ Zeer verhoogd

	µg/ml IgG	Score		µg/ml IgG	Score
Groenten			Kruiden en specerijen		
Aardappel	9,0	■	Basilicum	2,8	■
Aubergine	7,5	■	Kaneel	2,7	■
Bonen, groen	4,2	■	Knoflook	5,2	■
Broccoli	6,8	■	Mierikswortel	6,5	■
Chili Cayenne	2,9	■	Mosterdzaad	5,6	■
Courgette	< 2,5	■	Nootmuskaat / muskaatnoot	5,3	■
Ervten, groen	5,1	■	Oregano	2,8	■
Knolselderij	5,7	■	Paprikapoeder	4,0	■
Komkommer / augurk	3,7	■	Peper, zwart	7,5	■
Koolrabi	5,6	■	Peterselie	7,6	■
Olijf	3,0	■	Rozemarijn	3,5	■
Paprika	4,8	■	Tijm	3,7	■
Prei	3,9	■	Vanille	11,7	■
Rode biet	< 2,5	■	Fruit		
Rode kool	4,7	■	Aardbei	3,4	■
Sojaboon	3,8	■	Abrikoos	4,7	■
Tomaat	5,2	■	Ananas	9,2	■
Ui	3,6	■	Appel	5,0	■
Wortels	5,7	■	Banaan	4,8	■
Granen die gluten bevatten			Citroen	4,2	■
Gerst*	7,4	■	Druif / Rozijn	4,3	■
Gluten	38,1	■	Kers	4,7	■
Haver	11,9	■	Kiwi	12,3	■
Rogge	9,6	■	Nectarine	5,3	■
Spelt	18,2	■	Sinaasappel	7,1	■
Tarwe	22,5	■	Watermeloen	3,0	■
Granen zonder gluten en alternatieven			Vis een zeevruchten		
Boekweit	5,5	■	Koolvis	3,4	■
Gierst	4,9	■	Rivierkreeft	3,0	■
Mais, zoete mais	3,7	■	Roodbaars	2,5	■
Rijst	4,4	■	Tonijn	< 2,5	■
Vlees			Zalm	< 2,5	■
Kalkoen	< 2,5	■	Salades		
Kip	< 2,5	■	Kropsla	3,4	■
Lamsvlees	< 2,5	■	Veldsla	5,1	■
Rundvlees	< 2,5	■	Eieren		
Varkensvlees	< 2,5	■	Kippenei volledig	3,2	■

*Er zijn granen die gluten bevatten en er zijn glutenvrije granen. Vanwege technische redenen bevatten extracten van granen altijd gluten. Gluten zelf zullen dus separaat getest moeten worden. De reden hiervoor is dat de extractie van gluten alleen op een speciale manier mogelijk is. In geval van een positieve reactie op gluten worden de granen op hetzelfde niveau gezet. Is gluten bijvoorbeeld "verhoogd" zal tarwe ook op "verhoogd" komen te staan. Dit is belangrijk omdat deze granen net als gluten vermeden zullen moeten worden om de aanhoudende klachten veroorzaakt door gluten te voorkomen. Wanneer de waarde voor een specifiek graan beneden 7,5 mg/l ligt, mag dit graan als glutenvrij product gegeten worden.

Patiëntenrapport
T TEST

geboortedatum: 29-1-2008 ■ leeftijd: 11 ■ geslacht: m ■ testnummer: Voorbeeldrapport



■ niet verhoogd ■ verhoogd ■ Zeer verhoogd

	µg/ml IgG	Score
Noten en zaden		
Amandelen	41,8	■
Cacaoboon	5,1	■
Cashewnoot	31,6	■
Hazelnoot	17,7	■
Lijnzaad	15,8	■
Maanzaad	2,5	■
Pinda / Aardnoot	8,7	■
Pistachenoot	26,2	■
Pompoenpitten	< 2,5	■
Sesamzaad	4,6	■
Walnoot	12,4	■
Zonnebloempitten	6,4	■
Melkproducten		
Geitenmelk, -kaas	18,7	■
Kaasstremsel (koe)	11,3	■
Koemelk	52,4	■
Schape melk, -kaas	16,5	■
Zure melkproducten (koe)	23,6	■
Zoetstoffen		
Honingmengsel	4,1	■
Rietsuiker	3,4	■
Paddenstoelen		
Champignon	< 2,5	■
Theeën, koffie and tannine		
Pepermunt	< 2,5	■
Additieven		
Guarpitmeel / Guargom (E412)	2,5	■
Gist		
Bakkers-, Biergist	2,7	■

ALGEMENE AANBEVELINGEN

- **Uw resultaten:** Het testresultaat geeft verhoogde IgG antistoffen tegen voeding aan. Waarschijnlijk is een éézijdig voedingspatroon in samenhang met een verhoogde darmdoorlaatbaarheid de oorzaak voor een IgG voedingsintolerantie (type III). Het aantal positieve voedingsmiddelen geeft aan dat uw darmdoorlaatbaarheid is verhoogd en dat uw immuunsysteem reageert tegen voeding, wat het normaal zou moeten negeren. Elke keer dat er positieve voedingsmiddelen gegeten worden ontstaat er een ontstekingsreactie. Dit verzwakt uw hele lichaam. De ervaring leert dat alleen vermijden van positieve voeding niet voldoende is maar dat een verandering van uw voedingspatroon in overeenstemming met het rotatieprincipe noodzakelijk is.

Het aantal IgG positieve voedingsmiddelen geeft aan dat u een lekke darm heeft. Verder is het mogelijk dat de darmflora verstoort is. Het is wellicht zinvol om uitgebreid darmflora onderzoek te laten uitvoeren.

- **Diagnostiek van de darmflora:** IgG-gerelateerde voedingsintolerantie wordt vaak getriggerd of verergerd door aandoeningen van de darmwand. Darmonderzoek met navolgend herstel van de darmflora (darmreiniging) is daarom essentieel. Het kan dus van toegevoegde waarde zijn om de samenstelling van uw darmflora en de functionaliteit van uw darmwand te analyseren door middel van een speciale analyse van de ontlasting. Raadpleeg a.u.b. uw arts of behandelaar.

- **Gluten:** Verhoogde waarden van IgG tegen gluten zijn aangetoond.

Verhoogde waarden van IgG antistoffen tegen gluten kunnen een indicatie zijn voor de auto immuunziekte "Coeliakie". Er zal moeten worden uitgesloten dat de reactie tegen gluten wordt veroorzaakt door Coeliakie. Om dit klinisch beeld duidelijk te krijgen raden we de volgende testen aan: Anti-gliadine IgG, Anti-gliadine IgA, Anti- transglutaminase IgG, Anti-transglutaminase IgA.

Als Coeliakie is uitgesloten, kan het zijn dat u lijdt aan Non Coeliac Gluten Sensitivity (NCGS) waardoor u gluten toch zult moeten uitsluiten van uw dieet.

Overgevoeligheid voor gluten leidt niet alleen tot ontstekingen in de darm maar wordt er ook van verdacht dat het actief de darmdoorlaatbaarheid verhoogd. Dit kan weer leiden tot tekorten zoals ijzer, vitamine D, foliumzuur en zelfs tot nadelige reacties en aandoeningen buiten de darm.

- **Andere oorzaken:** Naast een vertraagde IgG voedingsallergie kan er sprake zijn van een niet-immuungerelateerde spijsverteringsaandoening of van slechte benutting van voedingsstoffen. De oorzaak hiervoor kan divers zijn. Bespreek dit met uw behandelende arts of gezondheidsdeskundige. Mogelijke oorzaken kunnen een verminderde afbraak van koolhydraten (bijv. lactose, fructose) door een enzymdeficiëntie of een inadequate activiteit van de pancreas en daardoor een gebrekkige afscheiding van spijsverteringsenzymen zijn.

Verder kunnen inwendige schimmelinfecties, parasieten of een beschadigde darmwand een rol spelen. Indien de aanpassingen in uw dieet in overeenstemming met de ImuPro geen verbetering opleveren, is er verder diagnostisch onderzoek nodig.

Patiëntenrapport
T TEST

geboortedatum: 29-1-2008 ■ leeftijd: 11 ■ geslacht: m ■ testnummer: Voorbeeldrapport



PATIËNT: T TEST



**Voeding die vermeden zal moeten worden tijdens de
eliminatiefase:**

Aardappel	Hazelnoot	Rogge
Amandelen	Kaasstremsel (koe)	Schape melk, -kaas
Ananas	Kiwi	Spelt
Aubergine	Koemelk	Tarwe
Cashewnoot	Lijnzaad	Vanille
Geitenmelk, -kaas	Peper, zwart	Walnoot
Gerst	Peterselie	Zure melkproducten (koe)
Gluten	Pinda / Aardnoot	
Haver	Pistachenoot	

Patiëntenrapport
T TEST

geboortedatum: 29-1-2008 ■ leeftijd: 11 ■ geslacht: m ■ testnummer: Voorbeeldrapport



Toegestaan in de 4-daagse rotatie

Vlees	Fruit	Chili Cayenne	Wortels	Kaneel	Gist
Kalkoen	Aardbei	Courgette	Salades	Knoflook	Bakkers-, Biergist
Kip	Abrikoos	Erwten, groen	Kropsla	Mierikswortel	Noten en zaden
Lamsvlees	Appel	Knolselderij	Veldsla	Mosterdzaad	Cacao boon
Rundvlees	Banaan	Komkommer / augurk	Paddenstoelen	Nootmuskaat / muskaatnoot	Maanzaad
Varkensvlees	Citroen	Koolrabi	Champignon	Oregano	Pompoenpitten
Vis een zeevruchten	Druif / Rozijn	Olijf	Zoetstoffen	Paprikapoeder	Sesamzaad
Koolvis	Kers	Paprika	Honingmengsel	Rozemarijn	Zonnebloempitten
Rivierkreeft	Nectarine	Prei	Rietsuiker	Tijm	Granen zonder gluten en alternatieven
Roodbaars	Sinaasappel	Rode biet	Theeën, koffie and tannine	Additieven	Boekweit
Tonijn	Watermeloen	Rode kool	Pepermunt	Guarpitmeel / Guargom (E412)	Gierst
Zalm	Groenten	Sojaboon	Kruiden en specerijen		Mais, zoete mais
Eieren	Bonen, groen	Tomaat	Basilicum		Rijst
Kippenei volledig	Broccoli	Ui			

Vermijd gedurende minstens 5 weken

Aardappel	Geitenmelk, -kaas	Kaasstremsel (koe)	Peterselie	Spelt	Zure melkproducten (koe)
Amandelen	Gerst	Kiwi	Pinda / Aardnoot	Tarwe	
Ananas	Gluten	Koemelk	Pistachenoot	Vanille	
Aubergine	Haver	Lijnzaad	Rogge	Walnoot	
Cashewnoot	Hazelnoot	Peper, zwart	Schapenmelk, -kaas		