

Voorbeeldrapport ImuPro Basic

21-3-2024

Uw persoonlijke ImuPro Basic documenten

Monster-ID: 001

Beste Voorbeeldrapport ImuPro Basic,

Met deze brief ontvangt u uw persoonlijke ImuPro-testuitslag en algemene informatie over voedselovergevoeligheid (type III). Dit laboratoriumrapport bevat in één oogopslag uw resultaten van alle geteste voedingsmiddelen.

In een uitgebreide laboratoriumanalyse is uw bloed onderzocht op de aanwezigheid van specifieke IgG-antistoffen tegen bepaalde voedingsmiddelen. Als er hoge niveaus van IgG-antilichamen aanwezig zijn, kunnen deze wijzen op de oorzaak van bepaalde symptomen als gevolg van een vertraagde voedselovergevoeligheid type III en chronische ontsteking. Uw individuele ImuPro-resultaat voor elk getest voedsel zal u helpen bepalen welke voedingsmiddelen wel of niet in verband kunnen worden gebracht met uw symptomen. Door de voedingsmiddelen te vermijden die mogelijk verband houden met uw symptomen, kunnen ontstekingsprocessen worden verminderd of zelfs gestopt.

Het ImuPro-concept bestaat uit drie fasen:

1. Eliminatiefase
2. Provocatiefase
3. Stabilisatiefase

Uw rapportage leidt u door deze fasen; het legt uit hoe u verder kunt gaan met het ontvangen van uw testresultaten.

Belangrijk: Als u een bestaande type I-voedselallergie (gemedieerd door IgE) heeft die eerder is gediagnosticeerd door een positieve IgE-test of door een huidpriktest of als u andere bekende voedselgerelateerde problemen heeft, begin dan niet met het eten van dit specifieke voedsel, zelfs als de ImuPro-test er geen reactie op laat zien. IgE-gemedieerde voedselallergieën kunnen reacties veroorzaken zoals anafylactische shock, huiduitslag, braken, jeuk enz. **ImuPro identificeert verhoogde niveaus van IgG-antilichamen tegen voedsel en geeft advies op basis van deze bevindingen. Aangezien de ImuPro-test de detectie van IgG-antilichamen omvat, kan er geen resultaat worden gegeven met betrekking tot IgE-gerelateerde allergieën.**

De informatie in uw documenten vervangt niet het medisch advies van een getrainde gezondheidswerker. De verkregen resultaten moeten altijd worden geïnterpreteerd in combinatie met het volledige klinische beeld. Wijzigingen in het voedingspatroon dienen in overleg met een gezondheidsprofessional, een relevante diëtist of voedingsdeskundige te worden doorgevoerd. Raadpleeg bij gezondheidsproblemen onmiddellijk uw behandelaar.

De specifieke IgG-concentraties die door deze test worden bepaald, bieden de basis voor een eliminatie- en provocatiedieet. We beweren niet dat de vastgestelde IgG-concentraties het optreden of de ernst van ernstige klinische symptomen weerspiegelen.

Als u vragen heeft over uw ImuPro-resultaat of over voedselovergevoeligheid (type III), neem dan contact op met uw verwijzer. Bent u niet doorverwezen door een behandelaar, neem dan contact met ons op.

Wij wensen u het allerbeste voor uw gezondheid en een goede start van het ImuPro-concept!

Met vriendelijke groet,

Uw ImuPro-team

De informatie in uw documenten vervangt niet het medisch advies van een getrainde gezondheidswerker. De verkregen resultaten moeten altijd worden geïnterpreteerd in combinatie met het volledige klinische beeld. Wijzigingen in het voedingspatroon dienen in overleg met een gezondheidsprofessional, een relevante diëtist of voedingsdeskundige te worden doorgevoerd. Raadpleeg bij gezondheidsproblemen onmiddellijk uw behandelaar.

De specifieke IgG-concentraties die door deze test worden bepaald, bieden de basis voor een eliminatie- en provocatiediët. We beweren niet dat de vastgestelde IgG-concentraties het optreden of de ernst van ernstige klinische symptomen weerspiegelen.



ImuPro Basic

Voorbeeldrapport ImuPro Basic

Individuele laboratoriumresultaten

ImuPro Basic

	Reactieklasse	Aantal voedingsmiddelen
Specifieke IgG-antilichamen	■ niet verhoogd	67
	■ verhoogd	9
	■ sterk verhoogd	14
Totaal	23 van 90 geteste allergenen	

Belangrijk: Als u een bestaande type I-voedselallergie (gemedieerd door IgE) heeft die eerder is gediagnosticeerd door een positieve IgE-test of door een huidpriktest of als u andere bekende voedselgerelateerde problemen heeft, begin dan niet met het eten van dit specifieke voedsel, zelfs als de ImuPro-test er geen reactie op laat zien. IgE-gemedieerde voedselallergieën kunnen reacties veroorzaken zoals anafylactische shock, huiduitslag, braken, jeuk enz. **ImuPro identificeert verhoogde niveaus van IgG-antilichamen tegen voedsel en geeft advies op basis van deze bevindingen. Op basis van het ImuPro-resultaat doen we geen uitspraken over IgE-gerelateerde allergieën.**

Laboratorium

Afzender

Monstertype	Serum
Monster-id	001
Onderzoeksmethode:	ELISA voor de detectie van levensmiddelen spec. IgG
Datum van het rapport	21-3-2024
Rapport geautoriseerd door	EK

De informatie in uw documenten vervangt niet het medisch advies van een getrainde gezondheidswerker. De verkregen resultaten moeten altijd worden geïnterpreteerd in combinatie met het volledige klinische beeld. Wijzigingen in het voedingspatroon dienen in overleg met een gezondheidsprofessional, een relevante diëtist of voedingsdeskundige te worden doorgevoerd. Raadpleeg bij gezondheidsproblemen onmiddellijk uw behandelaar.

De specifieke IgG-concentraties die door deze test worden bepaald, bieden de basis voor een eliminatie- en provocatiedieet. We beweren niet dat de vastgestelde IgG-concentraties het optreden of de ernst van ernstige klinische symptomen weerspiegelen.



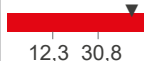
Hoe u uw resultaten kunt lezen

Opmerkingen over de individuele laboratoriumresultaten

Lijst 1 op de volgende pagina geeft de gemeten waarden weer van de verschillende geteste voedingsmiddelen. De waarde in kolom µg/ml beschrijft de gemeten concentratie aan IgG-antilichamen. De gekleurde velden geven de sterkte van de reactie weer in drie klassen. Uw persoonlijke meetwaarde wordt aangegeven door de zwarte markering op het gekleurde veld.

De gekleurde balk stelt de drie reactieklassen voor die groen, oranje en rood gekleurd zijn.

Onder deze balk ziet u twee waarden van de IgG-concentratie voor elk voedingsmiddel. Elke IgG-concentratie die lager is dan de eerste waarde, is de reactieklasse "niet verhoogd" (groen). IgG-concentraties tussen de eerste en de tweede waarde is de reactieklasse "verhoogd" (oranje). Elke IgG-concentratie die groter is dan de tweede waarde, is de reactieklasse "sterk verhoogd" (rood). Opmerking: Elk getest voedsel heeft zijn eigen "cut-off" concentratie, bijv. gluten heeft een unieke "cut-off" concentratie in vergelijking met appels – d.w.z. het is specifiek voor elk getest voedsel.

	µg/ml IgG	Reactieklasse
Eten 1	5	 6,4 10,4
Eten 2	18	 15,4 22,5
Eten 3	35	 12,3 30,8

Lijst 1 - Individuele laboratoriumresultaten

ImuPro Basic

	µg/ml IgG	Reactieklasse		µg/ml IgG	Reactieklasse
Groenten			Salades		
Aardappel	4,4		Botersla	3,2	
Aubergine	3,7		Veldsla	6,5	
Broccoli	17		Fruitsoorten		
Cayennepeper	3,1		Aardbei	0	
Courgette	10,6		Abrikoos	0	
Erwt	10,4		Ananas	10,1	
Groene boon	4,7		Appel	0	
Knolselderij, knolselderij	13,2		Banaan	0	
Komkommer	3,8		Citroen	0	
Koolraap	13,2		Druif	0	
Olijf	2,2		Kers	4,9	
Paprika	11,9		Kiwi	8,3	
Prei	4,2		Nectarine	0,5	
Rode biet	0		Sinaasappel	5,4	
Rodekool	15,3		Watermeloen	5,9	
Sojaboon	10,2		Glutenbevattende granen		
Tomaat	6,7		Gerst *	4,7	
Ui	8,6		Gluten	133,6	
Wortel	14		Rogge	26	

* Er zijn granen die gluten bevatten en granen die geen gluten bevatten. Om technische redenen moeten extracten van granen die normaal gluten bevatten (bijv. tarwe) en gluten zelf, afzonderlijk worden gemeten. De reden is dat de extractie van gluten alleen mogelijk is met zeer specifieke methoden. Bij een positieve reactie op gluten worden deze granen op hetzelfde reactieniveau ingesteld. Als gluten in het rapport bijvoorbeeld als "verhoogd" wordt aangegeven, wordt tarwe ook als "verhoogd" aangegeven. Dit is belangrijk, omdat deze granen net als gluten vermeden moeten worden om het aanhouden van symptomen door glutenconsumptie te voorkomen. Als de gemeten waarde voor een specifiek graanextract onder de grens ligt, mag het graan worden geconsumeerd als het in de handel verkrijgbaar is als "gecertificeerd glutenvrij".

	µg/ml IgG	Reactieklasse		µg/ml IgG	Reactieklasse
Glutenbevattende granen			Specerijen en kruiden		
Spelt	78		Knoflook	33,8	
Tarwe	84,8		Mierikswortel	16,2	
Granen zonder gluten en alternatieven			Mosterdzaad	13,9	
Boekweit	9,3		Nootmuskaat	2,3	
Gierst	3,6		Oregano	2,2	
Haver	11,2		Paprika, kruiden	11,9	
Maïs, suikermaïs	5,2		Peper, zwart	9,3	
Rijst	3,8		Peterselie	25,6	
Melkproducten			Rozemarijn	0	
Geitenmelk, kaas	84,4		Tijm	2,3	
Gestremde kaas (koe)	61,3		Vanille	4,9	
Koeienmelk	121,7		Vis en zeevruchten		
Schape melk en -kaas	81,1		Oceanbaars	0	
Zuremelkproducten (koe)	125,8		Pollock	8,6	
Eieren			Rivierkreeft	0,9	
Kippenei	20,3		Tonijn	4,9	
Gist			Zalm	0,1	
Gist	0		Vlees		
Specerijen en kruiden			Kalkoen	1	
Basilicum	3,4		Kip	0,8	
Kaneel	2		Lam	0,2	

Voorbeeldrapport ImuPro Basic

Geboortedatum: 1-1-2024 / Leeftijd: 0 / Geslacht: - / Monster-ID: 001



	µg/ml IgG	Reactieklasse		µg/ml IgG	Reactieklasse
Vlees			Zoetstoffen		
Rundvlees	17,6		Honing (mengsel)	0	
Varkensvlees	0		Rietsuiker	0	
Zaden en noten					
Amandel	7,6				
Cacaoboan	4,3				
Cashewnoot	25,9				
Hazelnoot	3,7				
Lijnzaad	1,9				
Maanzaad	3,7				
Pinda	23,4				
Pistachenoot	20,3				
Pompoenzaden	4				
Sesamzaad	2,6				
Walnoot	0,9				
Zonnebloempitten	5,8				
Champignons					
Weidepaddestoelen	3,3				
Thee, koffie en drankjes					
Pepermunt	4				
Voedsel supplementen					
Guarameel (E412)	0				

Lijst 2 - Toegestane voedingsmiddelen en te vermijden voedingsmiddelen

Tips: Dit overzicht plakt u op uw koelkast, zodat u gemakkelijk uw toegestane etenswaren kunt bekijken. U kunt ook een foto van de lijst maken met uw mobiele telefoon. Zo heeft u hem altijd bij u en weet u zeker welke voeding u mag eten (op basis van de ImuPro-resultaten).

Toegestaan in 4-daagse rotatie					
Aardappel	Cacao boon	Hazelnoot	Maanzaad	Pollock	Tomaat
Aardbei	Cayennepeper	Honing (mengsel)	Maïs, suikermaïs	Pompoenzaden	Tonijn
Abrikoos	Citroen	Kalkoen	Mierikswortel	Prei	Ui
Amandel	Courgette	Kaneel	Nectarine	Rietsuiker	Vanille
Ananas	Druif	Kers	Nootmuskaat	Rijst	Varkensvlees
Appel	Erwt	Kip	Oceaanbaars	Rivierkreeft	Veldsla
Aubergine	Gierst	Kiwi	Olijf	Rode biet	Walnoot
Banaan	Gist	Knolselderij, knolselderij	Oregano	Rozemarijn	Watermeloen
Basilicum	Groene boon	Komkommer	Paprika, kruiden	Sesamzaad	Weidepaddestoelen
Boekweit	Guar-meel (E412)	Lam	Peper, zwart	Sinaasappel	Zalm
Botersla	Haver	Lijnzaad	Pepermunt	Tijm	Zonnebloempitten
Reactieklasse verhoogd: Minimaal 5 weken vermijden					
Kippenei	Paprika	Pistachenoot	Rundvlees	Wortel	
Koolraap	Pinda	Rogge	Sojaboon		
Reactieklasse sterk verhoogd: Minimaal 5 weken vermijden					
Broccoli	Gerst	Knoflook	Peterselie	Spelt	
Cashewnoot	Gestremde kaas (koe)	Koeienmelk	Rodekool	Tarwe	
Geitenmelk, kaas	Gluten	Mosterdzaad	Schape melk en -kaas	Zuremelkproducten (koe)	

Rotatie dieetplan

Tips: Maak uw eigen individuele rotatiedieetplan

Het hier gegeven rotatiedieetplan is een voorbeeld van hoe u uw eigen rotatiedieetplan kunt ontwerpen. U kunt ook uw eigen plan maken door het "toegestane" voedsel tussen de dagen te verdelen op een manier die voor u werkt - u kunt bijvoorbeeld het voedsel dat u nodig heeft voor uw favoriete gerechten op dezelfde dag eten. Het is echter belangrijk om ervoor te zorgen dat elk "toegestaan" voedsel slechts één keer voorkomt in het 4-daagse rotatiedieet.

Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4
Champignons			
Weidepaddestoelen			
Fruitsoorten			
Aardbei	Abrikoos	Ananas	Appel
Banaan	Citroen	Druif	Kers
Kiwi	Nectarine	Sinaasappel	Watermeloen
Gist			
Gist			
Granen en zetmeel			
Boekweit	Gierst	Haver	Maïs, suikermaïs
Rijst			
Groenten			
Aardappel	Aubergine	Cayennepeper	Courgette
Erwt	Groene boon	Knolselderij, knolselderij	Komkommer
Olijf	Prei	Rode biet	Tomaat
Ui			
Salades			
Botersla	Veldsla		
Specerijen en kruiden			
Basilicum	Kaneel	Mierikswortel	Nootmuskaat
Oregano	Paprika, kruiden	Peper, zwart	Rozemarijn
Tijm	Vanille		
Thee, koffie en drankjes			
Pepermunt			
Vis en zeevruchten			
Oceaanbaars	Pollock	Rivierkreeft	Tonijn
Zalm			
Vlees			
Kalkoen	Kip	Lam	Varkensvlees
Zaden en noten			
Amandel	Cacaoboan	Hazelnoot	Lijnzaad
Maanzaad	Pompoenzaden	Sesamzaad	Walnoot
Zonnebloempitten			

Voorbeeldrapport ImuPro Basic

Geboortedatum: 1-1-2024 / Leeftijd: 0 / Geslacht: - / Monster-ID: 001



	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4
Zoetstoffen				
	Honing (mengsel)	Rietsuiker		

Algemene aanbevelingen

Uw resultaten: Als uw testresultaten verhoogde IgG-antistoffen tegen een van de geteste voedingsmiddelen laten zien, geeft dit aan dat uw immuunsysteem mogelijk reageert op voedingsmiddelen die normaal niet door uw immuunsysteem zouden worden herkend. Elke keer dat het IgG-reactieve voedsel wordt geconsumeerd, kan er een ontstekingsreactie optreden.

Het is daarom erg belangrijk om uw immuunsysteem te stabiliseren door de voedingsmiddelen te vermijden waartegen verhoogde en zeer verhoogde waarden van IgG-antilichamen zijn gevonden. Een groot aantal IgG-reactieve voedingsmiddelen kan wijzen op een disfunctie in uw darmbarrière. Een mogelijke reden kan een verhoogde darmpermeabiliteit zijn (ook bekend als lekkendedarmsyndroom). Onze ervaring leert dat de beste resultaten kunnen worden bereikt door een verandering van het dieet en het volgen van een rotatiedieet, naast het vermijden van IgG-reactieve voedingsmiddelen.

Diagnostiek van de darmflora: Een IgG-voedselovergevoeligheid is vaak het gevolg van een verstoorde darmbarrière.

Het kan daarom zinvol zijn om darmdiagnostiek uit te voeren met daaropvolgend herstel van de darmflora (denk hierbij aan analyse van de samenstelling van uw darmflora en het functioneren van uw darmbarrière).

Gluten: Verhoogde niveaus van IgG tegen gluten werden gedetecteerd. Bespreek dit dan met uw huisarts. Met verhoogde niveaus van IgG-antilichamen tegen gluten gedetecteerd, kan nader onderzoek naar coeliakie, een zeldzame auto-immuunziekte, worden overwogen. Het is belangrijk om uit te sluiten of de reactie tegen gluten te wijten is aan coeliakie.

Zelfs als coeliakie kan worden uitgesloten, is het mogelijk dat u lijdt aan niet-coeliakie-glutengevoeligheid (NCGS). In dat geval moet u mogelijk ook gluten uit uw dieet schrappen.

Gevoeligheid voor gluten kan niet alleen leiden tot darmontsteking, maar er wordt ook vermoed dat het een actieve bijdrage levert aan een verhoogde darmpermeabiliteit.

Opmerking: Havermout bevat van nature geen gluten. Door de gebruikelijke verwerking met glutenbevattende granen is het echter vaak verontreinigd met gluten. Als uit uw test blijkt dat haver niet IgG-reactief/niet verhoogd is, maar toch aantoont dat gluten IgG-reactief zijn/, zorg er dan voor dat u alleen havermout eet met het label "glutenvrij".

Andere oorzaken: Naast een IgG-voedselovergevoeligheid zijn er nog vele andere oorzaken van spijsverteringsstoornissen en/of van een verminderde opname van voedingsstoffen die niet geassocieerd zijn met het immuunsysteem en zijn reactie. Bespreek deze mogelijkheden met uw huisarts. Enkele mogelijke oorzaken zijn bijvoorbeeld histamine-intolerantie, verminderd metabolisme van koolhydraten of verminderde pancreasprestaties, resulterend in tekortkomingen in spijsverteringsenzymen. Ook een schimmelinfectie in de darm, darmparasieten of een disbalans in de darmflora kunnen een rol spelen.

In het geval dat uw symptomen niet significant zijn verbeterd ondanks een strikte verandering van het dieet op basis van de ImuPro-resultaten en het managementadvies van uw arts, bespreek dan verdere stappen met hem/haar.